

## INFOS & CONDITION GÉNÉRALES

Les inscriptions aux activités sont annuelles. Elles ont lieu :

- samedi 7 septembre pendant le forum des associations à la salle polyvalente,
- lors des mercredis de permanences administratives de l'association, à la maison des associations, place Gilbert Chapuis,
- suite à un échange avec la personne responsable bénévole de l'activité en question (fiche d'inscription téléchargeable sur le site internet de Mosaïque).

Pas de cours ni de permanences administratives pendant les vacances scolaires. Environ 30 séances dans l'année. Certaines activités nécessitent un minimum d'inscriptions à l'année, l'association se réserve le droit de suspendre la reprise dans le cas contraire ou de réorganiser légèrement le planning de certaines activités.

Documents nécessaires pour une inscription valide :

- attestation d'assurance Responsabilité Civile
- règlement de l'adhésion individuelle à l'association - chèque de 13€
- règlement par chèque de la cotisation annuelle correspondant à votre activité
- certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive de moins de 3 ans

Factures & attestations à demander lors des inscriptions, merci.

Participation aux activités uniquement à réception du dossier complet.

Possibilité de payer en plusieurs fois sans frais :

- deux fois pour la gym (encaissements octobre et février)
- trois fois pour les autres activités (encaissements octobre, janvier, avril).

Dates de reprise des activités à la rentrée 2024 :

- le lundi 16 septembre pour toutes les activités
- à partir du jeudi 12 septembre pour le théâtre

Chorale et piano ont lieu dans la salle sous la mairie, les autres activités dans la grande salle, à l'étage ou dans l'extension de la salle polyvalente.

Permanence à la maison des associations : quelques mercredis de 15h à 17h (hors vacances scolaires - calendrier des dates ouvrées sur le site internet de l'association).

association  
**MOSAÏQUE**

L'association Mosaïque, anciennement foyer rural de la commune de Pechbusque, créée en 1978, a pour but l'animation culturelle et sportive du village. Elle peut créer, organiser et gérer toute activité qui contribuera à cet objectif, aussi bien pour les enfants que pour les adultes. Gérée par un Bureau collégial de responsables bénévoles, elle est toujours à la recherche de forces vives pour aider sur les périodes d'inscriptions et de festivités mais aussi pour s'impliquer sur le fond et permettre de développer de nouvelles activités.

RECHERCHE : des bénévoles pour les activités éveil sportif / multisport - piano - gym.  
Qui aura le plaisir de rejoindre la joyeuse équipe des référents?

## FORUM DES ASSOCIATIONS

INSCRIPTIONS & BRUNCH

SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024 DE 9H30 À 13H

## CONTACTS

Maison des associations  
Place Gilbert Chapuis  
3 Grand-rue de la Mairie  
31 320 PECHBUSQUE

✉ [mosaique.pechbusque@gmail.com](mailto:mosaique.pechbusque@gmail.com)

🌐 [mosaique-pechbusque.org](http://mosaique-pechbusque.org)



association  
**MOSAÏQUE**  
2024-25



PECHBUSQUE

**SPORT • LOISIR • CULTURE**

Forum des associations inscriptions & brunch

samedi 7 septembre 2024 de 9h30 à 13h

## SPORT ENFANT

### MULTISPORTS | avec Sens Actifs | 5 - 7 ans

Initiation ludique à un large panel d'activités sportives : basket, tennis, cirque, roller, frisbee... Activités en intérieur et extérieur.

📅 **Mercredi 15h15 - 16h15** | Limitation à 12 enfants 📍 **170€** l'année

### ÉVEIL SPORTIF | avec Sens Actifs | 3 - 5 ans

Découverte de l'activité physique et de l'univers sportif à base de jeux et d'expérimentations. Activités en intérieur et extérieur.

📅 **Mercredi 16h30 - 17h30** | Limitation à 10 enfants 📍 **170€** l'année

### COCKTAIL SPORTIF | avec Sens Actifs | Élémentaire NOUVEAU

Roller, cirque et sports co, parfait mélange pour une année riche en aventures et découvertes!

📅 **Judi 12h - 12h50 / 13h - 13h50** | Limitation à 12 enfants 📍 **170€** l'année  
Groupes d'âges à définir selon inscriptions - en lien avec l'ALAE

### TENNIS | avec Ludovic Guénot | 5 - 10 ans

Cours enfants en tout petit groupe (maxi 6), apprentissage des bases ludiques et habiletés motrices.

📅 Créneau à définir en début d'année, possible le midi en lien avec l'ALAE. 📍 **270€** l'année

### DANSE HIP HOP | avec Ldanse | dès 6 ans

Entrez dans l'univers de cet art urbain et partagez les valeurs du Hip-Hop: Peace, Love, Unity and Having fun !! Limitation à 15 élèves par cours.

📅 6 - 9 ans : **Vendredi 17h30 - 18h30** 10 ans et + : **Vendredi 18h35 - 19h35**  
📍 **170 €** l'année



#### RESPONSABLES BÉNÉVOLES SPORT ENFANTS :

Éveil sportif / Multisport : multisport.mosaïque@gmail.com

Tennis : Florent Minaire - 07 83 31 77 10 - minaire\_florent@yahoo.fr

Danse hip-hop : Laura Fernandez - 06 30 52 94 34 - hiphop.mosaïque@gmail.com

Nous recherchons un parent référent pour l'éveil sportif / multisports

## SPORT & BIEN-ÊTRE ADULTE

### GYMNASTIQUE

Accès à plus de 10 cours du lundi au samedi avec 7 professeurs différents et des approches variées : Renforcement musculaire et stretching, cardio, gym spéciale dos, Pilates et Hatha Yoga. **Nouveau circuit cardio-renfo le mercredi 18h30-19h30.**

📅 Programme détaillé disponible lors des inscriptions et sur le site Internet de Mosaïque.  
📍 **180€** l'année

### SOPHROLOGIE | avec Anne Petit

Favoriser l'équilibre entre corps et mental, avoir une meilleure connaissance de soi. Laissons-nous guider avec des exercices, mouvements, respirations, visualisations... A réutiliser dans le quotidien pour mieux gérer le stress, l'anxiété, le sommeil et booster sa confiance en soi !

📅 **Mercredi 18h15 - 19h15** | Jeunes & adultes - minimum 8 participant.e.s  
📍 **210€** l'année

### TENNIS

Accès sécurisé à 2 terrains sans réservation dont un éclairé

📅 **Toute l'année**  
📍 Accès terrains année : **40€ famille**  
Badge perdu : **5 €**

### DANSE AFRICAINE | avec Eric Flan et musiciens

Activité physique énergique qui permet d'évacuer tensions et stress. Ambiance rythmée et festive garantie par la musique percussions en live. Mouvements dansés et enchaînements chorégraphiques. Jeunes & adultes - minimum 8 participant.e.s

📅 **Dimanche 10h - 11h30**  
**Mercredi 19h30 - 21h**  
📍 **260€** l'année pour les mercredis ou les dimanches

### DANSE MODERNE JAZZ | avec Alexandra Soulages

Partager un moment de détente autour du plaisir de la danse, en laissant son corps s'exprimer sur des sons rythmés et entraînants. Chorégraphies et musiques variées.

📅 **Lundi 20h15 - 21h15** | Jeunes & adultes - minimum 8 participant.e.s  
📍 **170€** l'année

**Réduction -25 % pour les étudiant-e-s de <26 ans et /ou demandeur.ses d'emploi**

### THÉÂTRE D'IMPROVISATION ADULTES | avec Guillaume Lévy

Venez tester l'improvisation théâtrale, la discipline parfaite pour : lâcher prise, gagner en spontanéité, se faire confiance, élargir sa zone de confort et surtout s'amuser !

📅 **Un jeudi sur deux 19h45 - 21h45** | Adultes > 16 ans  
📍 **270€** l'année

### THÉÂTRE D'IMPROVISATION ADOS | avec Guillaume Lévy

📅 **Un jeudi sur deux de 18h30 - 20h30** | Ado > 13-14ans  
📍 **225€** l'année



#### RESPONSABLES BÉNÉVOLES SPORT & BIEN-ÊTRE ADULTE :

Gymnastique : gymmosaïque@gmail.com

Danse : Sarah Noël - 06 63 01 35 85

Tennis : Florent Minaire - 07 83 31 77 10

Sophrologie : Maritza Tuttle - sophrologie.mosaïque@gmail.com

Théâtre : Elina Mary - impro.mosaïque@gmail.com

**Urgent :** En recherche d'un référent bénévole pour la gymnastique adulte

## MUSIQUE

### COURS INDIVIDUELS POUR ENFANTS ET ADULTES

Piano - Guitare - Saxophone - Flûte - Clarinette

📅 Créneaux horaires à organiser avec les professeurs lors de l'inscription.  
📍 **480 €** l'année pour une demi-heure hebdomadaire  
*Un petit saxo est en prêt auprès de l'association*

### CHORALE

Jeunes & adultes - chants très variés - travail de la voix

📅 **Lundi 20h45 - 22h15** + Technique vocale de **20h à 20h45**, 1 semaine sur 3 par pupitre  
📍 **210 €** l'année incluant chorale + technique vocale



#### RESPONSABLES BÉNÉVOLES MUSIQUE :

Piano : en recherche d'un parent bénévole

Chorale : Maritza Tuttle - maritu@orange.fr

Autres instruments : Karine Bouissou - kbouissou@gmail.com