

# INFOS & CONDITIONS GÉNÉRALES

Les inscriptions aux activités sont annuelles. Elles ont lieu :

- samedi 9 septembre pendant le forum des associations à la salle polyvalente,
- lors des mercredis de permanences administratives de l'association, à la maison des associations, place Gilbert Chapuis,
- suite à un échange avec la personne responsable bénévole de l'activité en question (fiche d'inscription téléchargeable sur le site internet de Mosaïque).

Pas de cours ni de permanences administratives pendant les vacances scolaires. Environ de 30 séances dans l'année. Certaines activités nécessitent un minimum d'inscriptions à l'année, l'association se réserve le droit de suspendre la reprise dans le cas contraire ou de réorganiser légèrement le planning de certaines activités.

Documents nécessaires pour une inscription valide :

- attestation d'assurance Responsabilité Civile
- chèque d'adhésion individuelle à l'Association de 13€
- règlement de la cotisation annuelle correspondant à votre activité
- certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive de moins de 3 ans

Factures & attestations à demander lors des inscriptions, merci.

Participation aux activités uniquement à réception du dossier complet.

Possibilité de payer en plusieurs fois sans frais :

- deux fois pour le sport adulte (encaissements octobre et février)
- trois fois pour les autres activités (encaissements octobre, janvier, avril).

Dates de reprise des activités à la rentrée 2023 :

- le lundi 18 septembre pour toutes les activités
- le mercredi 28 septembre pour le théâtre

Chorale et piano ont lieu dans la salle sous la mairie, les autres activités dans la grande salle polyvalente, à l'étage ou dans l'extension.

Permanence à la maison des associations : quelques mercredis de 15h à 17h (hors vacances scolaires - calendrier des dates ouvrées sur le site internet de l'association).

L'association Mosaïque, anciennement foyer rural de la commune de Pechbusque, créée en 1978, a pour but l'animation culturelle et sportive du village. Elle peut créer, organiser et gérer toute activité qui contribuera à cet objectif, aussi bien pour les enfants que pour les adultes. Gérée par un Bureau collégial de responsables bénévoles, elle est toujours à la recherche de forces vives pour aider sur les périodes d'inscriptions et de festivités mais aussi pour s'impliquer sur le fond et permettre de développer de nouvelles activités.

## FORUM DES ASSOCIATIONS

Inscriptions / brunch

samedi 9 septembre 2023 de 9h30 à 13h

## CONTACTS

📍 Maison des associations  
Place Gilbert Chapuis  
3 Grand-rue de la Mairie  
31 320 PECHBUSQUE

✉️ [mosaique.pechbusque@gmail.com](mailto:mosaique.pechbusque@gmail.com)  
🌐 [mosaique-pechbusque.org](http://mosaique-pechbusque.org)

association

# MOSAÏQUE

2023 | 24

# SPORTS

# LOISIRS

# CULTURE

Pechbusque

[mosaique-pechbusque.org](http://mosaique-pechbusque.org)

## SPORT ENFANT



### **MULTISPORTS** | avec Sens Actifs | 5 - 7 ans

Initiation ludique à un large panel d'activités sportives : basket, tennis, cirque, roller, frisbee... Activités en intérieur et extérieur.

 **Mercredi 15h15 - 16h15** | Limitation à 12 enfants  **170€** l'année

### **MULTISPORTS** | avec Sens Actifs | 4 - 9 ans

Deux créneaux supplémentaires sont à l'étude un soir par semaine (à définir). Les enfants seraient pris en charge à l'ALAE par l'intervenant.e - récupérés par les parents directement à la salle.


 **16h30 à 17h30** | 4-6 ans Limitation à 10 enfants  **170€** l'année  
**17h45-18h45** | 6-9 ans Limitation à 12 enfants

### **ÉVEIL SPORTIF** | avec Sens Actifs | 3 - 5 ans

Découverte de l'activité physique et de l'univers sportif à base de jeux et d'expérimentations. Activités en intérieur et extérieur.

 **Mercredi 16h30 - 17h30** | Limitation à 10 enfants  **170€** l'année

### **TENNIS** | avec Ludovic Guénot | 5 - 10 ans

Cours enfants en tout petit groupe (maxi 6), apprentissage des bases ludiques et habiletés motrices.  **270€** l'année

 Créneau à définir en début d'année, possible le midi en lien avec l'ALAE.

### **DANSE HIP HOP** | avec Ldanse | dès 6 ans

Entrez dans l'univers de cet art urbain et partagez les valeurs du Hip-Hop: Peace, Love, Unity and Having fun !! Limitation à 15 élèves par cours.

 6 - 9 ans : **Vendredi 17h30 - 18h30** 10 ans et + : **Vendredi 18h35 - 19h35**  
 **170 €** l'année



**Responsables bénévoles Sport Enfants :**

**Éveil sportif / Multisport :** multisport.mosaique@gmail.com

**Tennis :** Florent Minaire - 07 83 31 77 10 - minaire\_florent@yahoo.fr

**Danse hip-hop :** Laura Fernandez - 06 30 52 94 34 - hiphop.mosaique@gmail.com

Nous recherchons des parents référents pour l'éveil sportif / multisports

## SPORT & BIEN-ÊTRE ADULTE

### **GYMNASTIQUE**

Accès à plus de 10 cours du lundi au samedi avec 6 professeurs différents et des approches variées : Renforcement musculaire et stretching, cardio, gym spéciale dos, Pilates et Hatha Yoga.

 **Programme détaillé disponible lors des inscriptions et sur le site Internet de Mosaique.**

 **180€** l'année

### **SOPHROLOGIE** | avec Anne Petit

Favoriser l'équilibre entre corps et mental, avoir une meilleure connaissance de soi, positiver. Laissons-nous guider avec des petits exercices, mouvements, respirations, visualisations... à réutiliser dans le quotidien !

 **Mercredi 18h15 - 19h15** | Jeunes & adultes - minimum 8 participant.e.s

 **210€** l'année

### **TENNIS**

Accès sécurisé à 2 terrains sans réservation dont un éclairé (via jeton)

 **Toute l'année**

Accès terrains année : **40€ famille**

 Jeton éclairage : **1 € le jeton** | Badge perdu : **5 €**

### **DANSE AFRICAINE** | avec Eric Flan

Activité physique énergique qui permet d'évacuer tensions et stress. Ambiance rythmée et festive garantie par la musique percussions en live. Mouvements dansés et enchaînements chorégraphiques.

 **Un dimanche sur deux 10h30 - 12h**

**Un mercredi sur deux 19h30 - 21h** | Jeunes & adultes - minimum 8 participant.e.s

 **150€** l'année formule dimanche OU mercredi | **260€** formule dimanche ET mercredi

### **DANSE MODERNE JAZZ** | avec Alexandra Soulages

Partager un moment de détente autour du plaisir de la danse, en laissant son corps s'exprimer sur des sons rythmés et entraînants. Chorégraphies et musiques variées.

 **Lundi 19h - 20h** | Jeunes & adultes - minimum 8 participant.e.s

 **170€** l'année

Réduction -25 % pour les étudiant.e-s, demandeur.ses d'emploi et < 26 ans

### **THÉÂTRE D'IMPROVISATION** | avec Grand I théâtre

Venez tester l'improvisation théâtrale, la discipline parfaite pour : lâcher prise, gagner en spontanéité, se faire confiance, élargir sa zone de confort et surtout s'amuser !

 **Un mercredi sur deux de 19h30 à 21h30** | Jeunes & adultes - minimum 8 participant.e.s

**Dates disponibles lors des inscriptions et sur le site Internet de Mosaique.**

 **270€** l'année



**Responsables bénévoles Sport & bien-être Adulte :**

**Gymnastique :** Florence Bertrand - 06 74 60 45 99 - gymmosaique@gmail.com

**Danse :** Sarah Noël - 06 63 01 35 85

**Tennis :** Florent Minaire - 07 83 31 77 10

**Sophrologie :** Maritza Tuttle - sophrologie.mosaique@gmail.com

**Théâtre :** theatre.mosaique@gmail.com

Nous recherchons un.e participant.e référent.e pour le théâtre

## MUSIQUE

### **COURS INDIVIDUELS POUR ENFANTS ET ADULTES**

**Piano - Guitare - Saxophone - Flûte - Clarinette**

 Créneaux horaires à organiser avec les professeurs lors de l'inscription.

 **480 €** l'année pour une demi-heure hebdomadaire

*Un petit saxo est en prêt auprès de l'association*

### **CHORALE**

Jeunes & adultes - chants très variés - travail de la voix

 **Lundi 20h45 - 22h15** + Technique vocale de **20h à 20h45**, 1 semaine sur 3 par pupitre

 **210 €** l'année incluant chorale + technique vocale



**Responsables bénévoles musique :**

Piano et Chorale : Pascale Bezille - pascale.bezille@orange.fr

Autres instruments : Karine Bouissou - kbouissou@gmail.com