

INFOS & CONDITIONS GÉNÉRALES

Les inscriptions aux activités sont annuelles, elles se feront lors du forum des associations, salle polyvalente et les mercredis de 14h30 à 16h30, maison des associations, place Gilbert Chapuis, dès le 9 septembre.
Pas de cours ni permanences pendant les vacances scolaires.
Certaines activités nécessitent un minimum de participant.e.s dès la rentrée, merci de se référer aux descriptifs.

Documents nécessaires :

- Attestation d'assurance Responsabilité Civile.
 - 2 chèques (l'adhésion de 12€ & la cotisation annuelle pour votre activité). Cotisation réglable en 2 à 3 fois sans frais (encaissements oct / janv / avril).
 - Certificat de non contre-indication à la pratique sportive de moins de trois ans.
- Factures & attestations seront données lors des inscriptions en seul exemplaire, merci.

MUSIQUE

● COURS INDIVIDUELS POUR ENFANTS ET ADULTES

Piano - Guitare - Saxophone - Flûte - Clarinette

📅 Créneaux horaires à organiser avec les professeurs lors de l'inscription

💰 450 € l'année pour une demi-heure hebdomadaire

◆ CHORALE

Jeunes & adultes - chants très variés - travail de la voix

📅 Lundi 20h45 - 22h15

💰 156 € l'année

📅 Technique vocale de 20h à 20h45, 1 semaine sur 3 par pupitre

💰 45 € l'année



Responsables bénévoles musique :

Piano et Chorale : Pascale BEZILLE - pascale.bezille@orange.fr

Autres instruments : Jean-Michel LOUBES jm.loubes@gmail.com

L'association Mosaïque, anciennement foyer rural de la commune de Pechbusque, créée en 1978, a pour but l'animation culturelle et sportive du village. Elle peut créer, organiser et gérer toute activité qui contribuera à cet objectif, aussi bien pour les enfants que pour les adultes. Gérée par un Bureau collégial de responsables bénévoles, elle est toujours à la recherche de forces vives pour aider sur les périodes d'inscriptions et de festivités mais aussi pour s'impliquer sur le fond et permettre de développer de nouvelles activités.

L'association recherche actuellement des responsables bénévoles pour les activités sophrologie et danse moderne jazz.

FORUM DES ASSOCIATIONS

Inscriptions / brunch

samedi 5 septembre 2020 de 9h30 à 13h

CONTACTS

📍 Maison des associations
Place Gilbert Chapuis
3 Grand-rue de la Mairie
31320 PECHBUSQUE

📞 05 62 19 01 12

✉ mosaique.pechbusque@gmail.com

🌐 mosaique-pechbusque.org

association
MOSAÏQUE 2020 21

SPORTS

LOISIRS

CULTURE

Pechbusque

mosaique-pechbusque.org

SPORT ENFANT

ÉCOLE DE SPORT | avec Sens Actifs | 5 - 7 ans

Initiation ludique à un large panel d'activités sportives : athlétisme, roller, basket, tennis, acrobatie... Activités en intérieur et extérieur.

📅 Mercredi 15h15 - 16h15 | Limitation à 12 enfants € 160 € l'année

ÉVEIL SPORTIF | avec Sens Actifs | 3 - 4 ans

Découverte de l'activité physique et de l'univers sportif à base de jeux et d'expérimentations. Activités en intérieur et extérieur.

📅 Mercredi 16h30 - 17h30 | Limitation à 10 enfants € 160 € l'année

TENNIS | 5 - 10 ans

Cours enfants en tout petit groupe avec Ludovic (maxi 6), apprentissage des bases ludiques et habiletés motrices. € 270 € l'année

📅 Créneau à définir en début d'année, possible le midi en lien avec l'ALAE

DANSE HIP HOP | avec Ldanse | dès 7 ans

Entrez dans l'univers de cet art urbain et partagez les valeurs du Hip-Hop: Peace, Love, Unity and Having fun !! Limitation à 15 élèves par cours.

📅 7 - 10 ans : Vendredi 17h30 10 - 13 ans : Vendredi 18h35

Jeunes & Adultes (non débutants) : Vendredi 19h40

€ 160 € l'année

DANSE MODERNE JAZZ | 7 - 12 ans

S'épanouir à travers la danse en pratiquant des exercices sous forme de jeux, et en apprenant des chorégraphies aux styles variés.

📅 Mercredis 16h-17h | Limitation à 12 enfants € 160 € l'année

Responsables bénévoles Sport Enfants :

École de sport : Claire DUMAS - 06 32 67 55 74 - cd66dumas@gmail.com

Tennis : Florent MINAIRE - 07 83 31 77 10

Danse hip-hop : Marion CHAPUIS - 06 63 67 74 92 - mabru31@gmail.com

Danse moderne : en recherche de référent.e.

SPORT & BIEN-ÊTRE ADULTE

GYMNASTIQUE

Accès à plus de 10 cours du lundi au samedi avec 6 professeurs différents et des approches variées. Renforcement musculaire et stretching - Cardio - Gym spéciale dos Gym douce inspirée de la méthode Pilates - Ballon Suisse - Fitform et Yoga dynamique.

📅 Programme détaillé disponible lors des inscriptions et sur le site Internet de Mosaïque.

€ 170€ l'année

SOPHROLOGIE

Favoriser l'équilibre entre corps et mental, avoir une meilleure connaissance de soi, positiver. En alternance, Anne ou Aurore nous guide avec des petits exercices, mouvements, respirations, visualisations... à réutiliser dans le quotidien !

Jeunes & adultes - minimum 8 participant.e.s

📅 Mercredi 18h15 à 19h15

€ 190€ l'année

TENNIS

Accès sécurisé à 2 terrains sur réservation dont un éclairé (via jeton)

📅 Toute l'année

Accès terrains année : 28 € adulte / 8€ enfant

€ Jeton éclairage : 1 € le jeton | Caution badge : 5 €

DANSE AFRICAINE | avec Koyama

Activité physique énergique qui permet d'évacuer tensions et stress. Ambiance rythmée et festive garantie par la musique percussions en live.

Jeunes & adultes - minimum 8 participant.e.s

📅 Un dimanche sur deux en alternance de 10h à 11h30

DANSE MODERNE JAZZ

Partager un moment de détente autour du plaisir de la danse, en laissant son corps s'exprimer sur des sons rythmés et entraînants.

📅 Un dimanche sur deux en alternance de 10h30 à 11h30

€ 120€ l'année danse africaine | 100€ moderne jazz | 200€ les deux

Réduction -25 % pour les étudiant-e-s, demandeur.ses d'emploi et < 26 ans



Responsables bénévoles Sport & bien-être Adulte :

Gymnastique : Florence BERTRAND - 06 74 60 45 99 - gymmosaique@gmail.com

Danse : Sarah NOËL - 06 63 01 35 85

Tennis : Florent MINAIRE - 07 83 31 77 10

Sophrologie : en recherche de référent.e.

PANIERES BIO

ENGAGÉS DANS L'ÉCONOMIE LOCALE

Étiquette entièrement biologique, vente directe, circuits courts pour tous les producteurs et éleveurs locaux qui nourrissent les paniers bio.

📅 Possible chaque mardi : légumes très frais - pains variés - œufs extra-frais.

Plus ponctuellement et sur commande : porc noir (nouvelles productrices) - poissons - farines & légumineuses - agrumes & autres délices andalous - vins & jus - pommes & jus - agneau - miels - boeuf & veau - volailles - laitages de brebis (pots en verre consignés) - noix & huiles - huîtres - pâtes - bières - laitages vache (pots en verre consignés) - biscuits - fruits de saison - savons, huiles et baumes

À l'étude : du lait de vache en bouteilles de verre consignées.

Livraisons: en général, les mardis, à la maison des associations de Pechbusque, entre 17h30 et 19h30.

En période de prudence sanitaire, un drive de distribution est organisé place Chapuis, devant la maison des associations.

L'onglet «paniers bio» du site de Mosaïque donne tous les renseignements sur le fonctionnement et l'esprit aux paniers.



Responsables bénévoles : Béréngère BONNET & Laureline MARSEILLE

paniersbio.mosaïque@gmail.com

