

Association MOSAÏQUE - GYM - PLANNING 2019-2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI	SAMEDI
MATIN	MAXIME	GUILLAUME	MAGUY	GUILLAUME	MAGUY	KRISTEL / ?
Heure	8h45-9h45	9h15-10h15	9h15-10h15	9h15-10h30	9h15-10h15	9h30-10h30
	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	PILATES	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	GYM SPECIAL DOS	RENFORCEMENT MUSCULAIRE
	STEPHANIE	GUILLAUME				
Heure	10h00-11h00	10h15-10h45				
	YOGA DYNAMIQUE	STRETCHING				
SOIR	KRISTEL	MAGUY	GUILLAUME	ANTHONY		
Heure	19h00-20h00	19h00-20h00	18h15-19h15	19h00-20h00		
	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	PILATES	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	RENFORCEMENT MUSCULAIRE		
	LUDOVIC	MAGUY		ANTHONY		
Heure	20h00-21h00	20h00-20h30		20h00-20h30		
	FITFORM	BALLON SUISSE		STRETCHING		

Tous les cours ont lieu à la salle polyvalente de Pechbusque - du lundi 9 septembre 2019 au samedi 20 juin 2020

PAS DE COURS pendant les VACANCES SCOLAIRES ni les jours fériés

(11 Novembre, 1er, 8 et 21 mai et 1er juin)

Essais possibles en septembre – vous présenter au professeur ou responsable bénévole en début de séance, merci. Fiches d'inscription à demander en fin de cours ou à télécharger sur le site www.mosaïque-pechbusque.org