

INFOS & CONDITIONS GÉNÉRALES

L'inscription pour toute activité se fait pour l'année complète.

Les inscriptions ont lieu samedi 8 septembre et lors des permanences.

Le jour de l'inscription, merci d'apporter :

- une attestation d'assurance Responsabilité Civile
- un certificat médical de non contre indication
- le chèque d'adhésion individuelle de 12€
- le règlement de la cotisation annuelle correspondant à votre activité

Participation aux activités uniquement à réception du dossier complet.

Possibilité de payer en plusieurs fois sans frais :

- deux fois pour le sport adulte (encaissements octobre et février)
- trois fois pour les autres activités (encaissements octobre, janvier, avril).

Factures et attestations sont à récupérer lors des inscriptions, merci.

Une activité qui réunirait moins de 10 participants (14 pour la danse africaine) ne pourra pas être maintenue.

Rendez-vous à la salle polyvalente pour le forum des assos le samedi 8 septembre.

Les activités reprennent lundi 24 septembre.

Chorale et piano ont lieu à la mairie, les autres à la salle polyvalente.

Permanence à la maison des associations : le mercredi de 14 h 30 à 16 h 30

(sauf vacances scolaires)

Il n'y a pas de cours ni de permanence administrative pendant les vacances scolaires.



L'association Mosaïque, anciennement foyer rural de la commune de Pechbusque, créée en 1978, a pour but l'animation culturelle et sportive du village. Elle peut créer, organiser et gérer toute activité qui contribuera à cet objectif, aussi bien pour les enfants que pour les adultes. Gérée par un Bureau collégial de responsables bénévoles, elle est toujours à la recherche de forces vives pour aider sur les périodes d'inscriptions et de festivités mais aussi pour s'impliquer sur le fond et permettre de développer de nouvelles activités.

FORUM DES ASSOCIATIONS

Inscriptions / brunch

samedi 8 septembre 2018 de 9h30 à 13h

CONTACTS

📍 Maison des associations
Place Gilbert Chapuis
3 Grand-rue de la Mairie
31320 PECHBUSQUE

☎ 05 62 19 01 12

✉ mosaique.pechbusque@gmail.com

🌐 mosaique-pechbusque.org

association
MOSAÏQUE 2018 19

SPORTS

LOISIRS

CULTURE

Pechbusque

mosaique-pechbusque.org

MUSIQUE

● COURS INDIVIDUELS POUR ENFANTS ET ADULTES

Piano - Guitare - Saxophone - Flûte - Clarinette

📅 Créneaux horaires à organiser avec les professeurs lors de l'inscription

💰 450 € l'année la demi-heure hebdomadaire

◆ CHORALE

Jeunes & adultes - chants très variés - travail de la voix

📅 **Lundi 20h45 - 22h15** 💰 156 € l'année

Technique vocale de 20h à 20h45, 1 semaine sur 3 par pupitre 💰 45 € l'année

👤 Responsables bénévoles :

Piano et Chorale : Nathalie VERDENELLI - 06 88 90 61 51

Autres instruments : Christel LUTZ - 09 52 42 61 39

SPORT ENFANT

🏠 MULTISPORTS / SPORTS CO 6-8 ans

Un espace de découverte ludique et sportive pour s'initier à la glisse et aux jeux en équipe

📅 **Mercredi 15h15 - 16h15** 💰 150 € l'année (-25 % 2ème enfant)

● ÉCOLE DE SPORT 3-5 ans

Activités d'éveil, à partir de jeux de balle, d'adresse et d'équilibre

📅 **Mercredi 16h30 - 17h30** 💰 150 € l'année (-25 % 2ème enfant)

👤 **Responsable bénévole :** Claire DUMAS - 06 32 67 55 74 - cd66dumas@gmail.com



DANSE HIP-HOP

Entrez dans l'univers de cet art urbain et partagez les valeurs du Hip-Hop: Peace, Love, Unity and Having fun !! Limitation à 15 élèves par cours.



📅 7 - 10 ans : **Vendredi 17h30** | 10 - 13 ans : **Vendredi 18h35**

Jeunes & Adultes (non débutants) : **Vendredi 19h40** 💰 156 € l'année

👤 **Responsable bénévole :** Marion CHAUPUIS - 06 63 67 74 92 - mabru31@gmail.com

SPORT ADULTE

◆ GYM

Accès à 10 cours différents **du lundi au samedi - matin et soir** avec 6 professeurs aux approches variées. Renforcement musculaire et stretching - cardio - gym tonic - gym - spéciale dos - Pilates - swiss ball.

📅 **Programme détaillé disponible lors des inscriptions et sur le site Internet de Mosaïque.**

● DANSE AFRICAINE

Activité physique énergique qui permet d'évacuer tensions et stress. Ambiance rythmée et festive garantie par les musiciens et leurs percussions en live.

Mouvements dansés et enchaînements chorégraphiques

📅 Jeunes & adultes : **Mercredi 20h30 - 22h00**



🏠 MARCHE NORDIQUE

Formule complète idéale pour prendre soin de son corps en profondeur et non violente pour les articulations ! Activité physique intense qui stimule l'ensemble des parties du corps ainsi que le coeur et la respiration.

📅 Deux créneaux disponibles pour deux niveaux possibles - débutant et confirmé à définir en septembre : **mardi & mercredi 14h - 15h30**

Lieux : Ramonville, Pechbusque et environs.

● ZUMBA

Programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. Chorégraphies dansées de style varié.

📅 **Mercredi 19h15-20h15**

👤 Responsables bénévoles :

Gym : Florence BERTRAND (06 74 60 45 99) & Jean POTTIER gymmosaïque@gmail.com

Danse africaine : Sarah NOËL (06 63 01 35 85)

Marche Nordique & Zumba : en recherche de coup de main, n'hésitez pas à nous contacter.

💰 NOUVEAUX TARIFS

1 activité 160 € - 2 activités 240€ - 3 activités 320€

Réduction 1^{ère} activité -25 % pour les étudiant-e-s, demandeur.es d'emploi et < 26 ans



PANIERES BIO

ENGAGÉS DANS L'ÉCONOMIE LOCALE

Étiquette entièrement biologique pour tous les producteurs et éleveurs locaux qui nourrissent les paniers de Mosaïque. Vente directe, circuits courts.

📅 **Possible chaque mardi :** - légumes variés très frais - pains divers
- oeufs (pondus de la veille).

Plus ponctuellement et sur commande : porc noir - poissons - farines et légumineuses - agrumes & autres délices andalous - vins rouges, rosés et blancs - pommes et jus - agneau - miels.

A l'étude : boeuf, poulets, laitages

LIVRAISONS : en général, les mardis, à la Maison des Associations de Pechbusque entre 18h00 et 19h00. Un impondérable ? On se joint, on s'arrange.

Fiches détaillées sur le site Internet de Mosaïque

👤 **Responsable bénévole :** Bérengère BONNET (paniersbio.mosaïque@gmail.com)

LES PECHCOURSES

...REVIENNENT EN SEPTEMBRE 2019 !!

Avis aux amateurs.trices, nous avons besoin d'aide pour recréer un comité organisateur.

Organisées par l'Association Mosaïque, en partenariat avec le Club Omnisport des Coteaux (COC) de Vigoulet-Auzil et avec le soutien de nombreux partenaire-sponsors, le 10,6 km et le semi-marathon ont connu, au fil des années, un succès de plus en plus grand. Très appréciées et attendues par les coureurs, ils étaient entre 300 et 400 à répondre présent chaque année. Ces courses conviviales traversent les communes de Pechbusque et Vieille-Toulouse, au travers d'un parcours varié et vallonné.

Envie de prendre part à l'aventure? Manifestez-vous au plus vite auprès de Mosaïque!